



## Bewegung für Kita-Kinder ist nicht nur am Weltspieltag wichtig

Ausreichend Bewegung wirkt sich nicht nur am Weltspieltag bei Kindern positiv auf das Sozialverhalten, das Selbstbewusstsein und die Gesundheit aus. Es beugt auch der Volkskrankheit Übergewicht und Bluthochdruck vor. Es ist daher für unsere Gesellschaft wichtig, dass Kinder bereits früh Bewegung lernen und genügend Platz für das "Draußenspiel" bekommen. Das Bundesministerium für Gesundheit (<https://shop.bzga.de/menschen-in-bewegung-bringen-60640104/>) empfiehlt für Kindergartenkinder täglich, mindestens drei Stunden Bewegung und so wenige Sitzzeiten wie möglich.

Doch die Bedingungen für das gemeinsame Draußenspiel hat sich laut dem „Bündnis Recht auf Spiel“ (<https://www.recht-auf-spiel.de/weltspieltag/aufruf>) drastisch verschlechtert. Durch die Verdichtung der Städte gehen Spielflächen draußen verloren und durch den verschärften Personalmangel sind Ausflüge aus der Kita nur schwer umzusetzen.

Daher fordert der Verband für Kitafachkräfte Bayern e.V. die Erhöhung der Mindestquadratmeterzahl pro Kind in den Einrichtungen und eine Erhöhung des Personalschlüssels, um ein sicheres Verlassen des Kita-Geländes gewährleisten zu können. Es ist zudem notwendig, für Spiel und Bewegung im Garten nach Bedarf Kleingruppen bilden zu können und die Kitas dementsprechend zu planen, bauen und auszustatten. Nur so ist eine gesunde Entwicklung und ein kindgerechtes Leben unserer Kinder möglich.

---

### **Kontaktmöglichkeiten:**

Per E-Mail: [info@verband-kitafachkraefte-bayern.com](mailto:info@verband-kitafachkraefte-bayern.com) (Ansprechpartnerin: Veronika Lindner)

Per Telefon: +49162 8410616 (Ansprechpartnerin: Jacqueline Fleßa)

#### **Kontakt:**

 Verband KiTa-Fachkräfte Bayern  
 [verband.kitafachkraefte.bayern](https://www.instagram.com/verband.kitafachkraefte.bayern)  
 Verband KiTa-Fachkraefte Bayern  
[www.verband-kitafachkraefte-bayern.de](http://www.verband-kitafachkraefte-bayern.de)  
[info@verband-kitafachkraefte-bayern.de](mailto:info@verband-kitafachkraefte-bayern.de)

#### **Bankverbindung:**

wird derzeit beantragt

#### **Sitz und Registergericht:**

München  
Amtsgericht München  
Vereinsregister München  
VR 209263

#### **1. Vorsitzende:**

Veronika Lindner

#### **2. Vorsitzende:**

Lisa Pfeiffer

#### **3. Vorsitzende:**

Jacqueline Fleßa